

Целевая программа по профилактике школьной заболеваемости, травматизма и вредных привычек.

Деятельность	I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть	Ответственный	Итог
1. Профилактика нарушения осанки.	1-3 классы				Кл.руководитель, медсестра, зам.по хоз.части	Все дети знают как и правильно сидят на соответствующей своему росту мебели.
Измерение роста учеников или анализ имеющихся данных	сентябрь				Медсестра	
Подбор по росту мебели	Сентябрь-октябрь				Медсестра, кл.руководители, Зам.по хозяйству	
Измерение веса портфеля	октябрь				В рамках исследовательской деятельности	
Проведение бесед с учениками и родителями	+	+	+	+	Кл.руководители	
Проведение двигательной гимнастики	+	+	+	+	Учителя	
Проведение двигательной гимнастики	классы II ступени тоже	+	+	+	Кл.руководители учителя	
размещение на стенде в кабинетах ксерокопий с комплексом эргономической гимнастики	+				Кл.руководители	
2. Профилактика нарушения остроты зрения.	1-3 классы				Медсестра, кл.руководители, зам. по хоз.части	Снизилось количество детей со слабым зрением
Анализ данных о зрении у детей	сентябрь			+	Медсестра	
Дифференцированная посадка детей	Сентябрь-октябрь				Медсестра, кл.руководители	
Выполнение упражнений для снятия усталости глаз	Все классы, 1-2 раза в день (в середине и в конце учебного дня)	+	+	+	учителя	

Проведение бесед с учениками и родителями	+				Медсестра, кл.руководители	
Проведение бесед с учениками старших классов и родителями	+				кл.руководители	
3. Профилактика травматизма на переменах	4 классы				Кл.руководители, медсестра, организатор, УСУ	Дети заняты на переменах и не бегают, снизилось количество травм
Определить возможности и виды занятий (мозговой штурм)	сентябрь				Члены Совета	
Организовать деятельность:	+	+	+	+	Члены Совета УСУ, организатор	
предусмотреть в рекреациях уютные уголки для сидения можно и журнальные столы(можно предложить журналы для чтения)					зам. по хоз.части	
по возможности пускать учеников в кабинет, где будет урок (дети часто сидят и лежат в коридоре на полу)					Под присмотром учителя	
<i>в теплое время года выпускать учеников начальной школы на улицу под руководством учителя (дать скакалки, резинки, небольшие мячи, мел)</i>					Под присмотром учителя	

Проведение бесед с учениками и родителями					Кл.руководители На уроках биологии медсестра	
4. Профилактика травматизма на уроках физкультуры	Все классы				Учителя физкультуры, медсестра	Снизилось количество травм на уроках
Проанализировать причины травматизма	сентябрь				Учителя физкультуры, медсестра	
Устранять причины		+	+	+	Учителя физкультуры	
5. Профилактика курения	8-12 классы				Социальный педагог, психолог, кл.руководитель	Изменилось число курильщиков
Анкетирование	сентябрь			+	Р.Имаева	
Ознакомление с условиями конкурса «класс без курения»	сентябрь				Т.Байкова	
Регистрация «класса без курения»	октябрь				Кл.руководитель	
Проведение кл. часов	+	+	+	+	Кл.руководитель	
Профилактические беседы с родителями	+	+	+	+	Кл.руководитель Т.Байкова, С.Тарасевич	
Общешкольная акция «Месяц без курения»		+			Р.Имаева Т.Байкова, С.Тарасевич	
<i>продумать адекватную систему наказания за нарушение закона о курении в общественном месте (в том числе и для учителей)</i>					Kodukord	